



## Quellennachweis Digital Resilience Survey

### Methodologie der Survey:

1. Pfaeffli L, Maddison R, Jiang Y, Dalleck L, Löff M  
Messung der körperlichen Aktivität in einer kardialen Rehabilitationspopulation mit einem Smartphone-basierten Fragebogen, *J Med Internet Res* 2013;15(3):e61, doi: 10.2196/jmir.2419
2. Ainsworth BE, Caspersen CJ, Matthews CE, et al. Recommendations to improve the accuracy of estimates of physical activity derived from self report. *Journal of Physical Activity & Health*. 2012 Jan;9 Suppl 1:S76-84. DOI: 10.1123/jpah.9.s1.s76.
3. Bexelius C, Löff M, Sandin S, Trolle Lagerros Y, Forsum E, Litton J  
Measures of Physical Activity Using Cell Phones: Validation Using Criterion Methods  
*J Med Internet Res* 2010;12(1):e2 doi: 10.2196/jmir.1298
4. van Harmelen, AL., Blakemore, S.J., Goodyer, I.M. *et al.* The Interplay Between Adolescent Friendship Quality and Resilient Functioning Following Childhood and Adolescent Adversity. *ADV RES SCI* 2, 37–50 (2021). <https://doi.org/10.1007/s42844-020-00027-1>

### Ziele der Survey:

1. Patzelt, A. (2015). Resilienz und Stressmanagement. Eine Untersuchung des Einflussfaktors Resilienz auf die Stressbewältigung am Arbeitsplatz, *Wirtschaftspsychologie* Heft 4-2015, 33
2. Soucek, R., Pauls, N., Ziegler, M., & Schlett, C. (2015). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung resilienten Verhaltens bei der Arbeit. *Wirtschaftspsychologie*, 17, 13-22.
3. Friederichs, E., Kärner, T., Ratsch, M. W., & Friederichs, K. M. (2019). Resilienz aus multifaktorieller Perspektive. *Nervenheilkunde*, 38(04), 169-177.
4. Schulte, EM., Steffens, S., Kauffeld, S. *et al.* Achtsamkeit im Team: Entwicklung eines Fragebogens und Hinweise zur Anwendung in der Praxis. *Gr Interakt Org* 49, 115–127 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11612-018-0411-0>
5. Schulte, E. M., Gessnitzer, S., & Kauffeld, S. (2016). Ich–wir–meine Organisation werden das überstehen! Der Fragebogen zur individuellen, Team-und organisationalen Resilienz (FITOR). *Gruppe. Interaktion. Organisation. Zeitschrift für Angewandte Organisationspsychologie (GIO)*, 47(2), 139-149. DOI <https://doi.org/10.1007/s11612-016-0321-y>
6. Home, J.F., & Orr, J.E. (1997). Assessing behaviors that create resilient organizations. *Employment Relations Today*, 24(4), 29–39. doi:10.1002/ert.3910240405.